



寄宿舎献立表 【10月】



筑波大学附属久里浜特別支援学校

	朝食	昼食	夕食		朝食	昼食	夕食
3 日 月		きゅうしょく	ごはん、わかめスープ コロッケ ぜんまいのにももの くだもの(なし)	18 日 火		きゅうしょく	ごはん、かきたまじる にくづめピーマン ポテトサラダ ココアムース
4 日 火	ごはん、みそしる カジキのてりやき ほうれんそうのおひたし あじつけのり くだもの(なし)	きゅうしょく	ポークカレー コンソメスープ はるまき はるさめサラダ しろぶどう&ほうれんそうジュース	19 日 水	ごはん、わかめスープ にざかな(カレイ) ナスとピーマンのみそいため オレンジゼリー	きゅうしょく	ごはん、みそしる くしかつ しおもみサラダ たまご豆腐 ヤクルト
5 日 水	ホットドッグ オレンジジュース マカロニサラダ くだもの(なし)	きゅうしょく	ごはん、たまごスープ とりにくのてりやき きんぴらごぼう じゃがいものガレット	20 日 木	フレンチトースト とうにゅう(ばくがコーヒー) ウイナーソーテー にんじんとツナのサラダ アセロラゼリー	きゅうしょく	ごはん、コンソメスープ ハンバーグ きりこんぶのにももの ベアクリームワッフル
6 日 木	ごはん、みそしる ハムエッグ じゃがいものカレーいため ジョア(マスカット)	きゅうしょく	ごはん、みそしる ホキのてんぷら、しおもみ ひじきのいりに にしょくサラダ レモンゼリー	21 日 金	ごはん、みそしる あつやきたまご こんぶいりきんぴら かんこく豆腐あじつけのり ストロベリーゼリー	きゅうしょく	
7 日 金	ごはん、みそしる いり豆腐 かぼちゃのチーズやき ふりかけ(のりかつお) とうにゅう(ばくがコーヒー)	きゅうしょく		24 日 月		きゅうしょく	ごはん、コンソメスープ ホキのムニエルカレーあじ コールスローサラダ つきこんにやくのいりに かぼちゃクリームもち
10 日 月	スポーツの日			25 日 火	ごはん、みそしる サバのしおやき ほうれんそうのごまあえ こおり豆腐のにももの ヤクルト	きゅうしょく	ごはん、すましじる ぎゅうにくのやさいまき さといもでんがく かんぴょうあげ ソファールプレーン
11 日 火		きゅうしょく	ごはん ミルクちゃんむし とりにくのからあげ ほうれんそうのいそべあえ オレンジゼリー	26 日 水	ごはん、みそしる なっとう、やきのり ほうれんそうソーテー だいにんとにんじんのいために ジョア(ストロベリー)	きゅうしょく	ごはん、みそしる アジフライ とりにくのサラダ ぎゅうにゅうプリン
12 日 水	ごはん、みそしる なっとう、やきのり かぶのスープに きのこのバターいため ソファールプレーン	きゅうしょく	ごはん、キャベツのスープ マーボードーフ もやしのおひたし ヨーグルト&はちみつ	27 日 木	バターロール、ミニメロンパン はいがロール ※4年生以上 アップルジュース ハムのチーズサンドソーテー かぼちゃサラダ、かんフルーツ(もち)	きゅうしょく	ごはん、たまごスープ とりにくとレバーのあまからに にんじんとツナのサラダ レモンゼリー
13 日 木	ごはん、みそしる オムレツ やさしいため かんこく豆腐あじつけのり アップル&キャロットジュース	きゅうしょく	ごはん、コンソメスープ ぶたにくのみそつけやき きゅうりのあえもの カスタードプリン	28 日 金	ごはん、みそしる ぶたにくのしょうがやき きゅうりのすのもの ぎゅうにゅうプリン くだもの(オレンジ)	ひょうしょうふくたいけんひ 非常食体験日	
14 日 金	ごはん、みそしる サクのしおやき、きゅうりのかおりづけ がんもどきのにももの あじつけのり くだもの(バナナ)、レモンゼリー	きゅうしょく	15日(土)運動会 	31 日 月	しょうがく ぶにゅうがくせんこう 小学部入学選考 ※幼稚部は通常通り	しょうがく ぶ きゅうぎょうひ 小学部は休業日 ※幼稚部は給食有り	
17 日 月	ぶり かえきゅうぎょうひ 振替休業日			平均 朝食E 593Kcal/P 25.8g 給食E 654Kcal/P 28.1g 夕食E 690Kcal/P 27.0g			