



寄宿舍献立表【9月】



筑波大学附属久里浜特別支援学校

	朝食	昼食	夕食		朝食	昼食	夕食			
1 日 木	しぎょうび	たまごサンド、ツナサンド	ごはん、みそしる	16 日 金	フレンチトースト	きゅうしょく				
		いちごジャムサンド	コロッケ、ふりかけ		コンソメスープ					
		にくだんごスープ	こまつなのおひたし		ゆでたまご					
		ジョア（ストロベリー）	レモンゼリー		にんじんとツナのサラダ					
2 日 金	ごはん、みそしる あつやきたまご はるまき ほうれんそうのおひたし くだもの（なし）	きゅうしょく		19 日 月						
5 日 月		きゅうしょく	そうめん、めんしる	20 日 火		きゅうしょく	ごはん、みそしる くしかつ ぜんまいのにももの くだもの（なし） ジョア（マスカット）			
			ぎゅうにくのやさいまき							
			こんにゃくでんがく							
			くずしどうふのサラダ							
6 日 火	ミニメロンパン、クロワッサン	きゅうしょく	ごはん、たまごスープ	21 日 水	ごはん、みそしる	きゅうしょく	ごはん、ちゅうかスープ			
	コンソメスープ		ポークカツ					ちぐさやき	サバのみそに	
	オムレツ		きんぴらごぼう					きんぴらごぼう	マカロニサラダ	
	カリフラワーのサラダ		こまつなとエノキのおひたし					こまつなのおひたし	くだもの（なし）	
	しろぶどう&ほうれんそうジュース				ジョア（ストロベリー）					
7 日 水	ごはん、みそしる ハムエッグ じゃことおなのいためもの くだもの（なし） げんきヨーグルト	きゅうしょく	ごはん、みそしる	22 日 木	ごはん、みそしる	きゅうしょく				
			ホキのてんぷら、しおもみ					ミートボールのあますあんかけ		
			じゃがいものカレーいため					きりこんぶのにももの		
			ヤクルト					くだもの（なし）、ふりかけ		
					オレンジジュース					
8 日 木	ごはん、みそしる なっとう、やきり ひじきのいりに かぶのサラダ いよかんゼリー	きゅうしょく	ごはん、コンソメスープ	23 日 金						
			サケのムニエル							
			こぶきいも（カレーあじ）							
			ぶたにくとだいこんのにももの							
			オレンジジュース							
9 日 金	ごはん、みそしる とりにくのしおやき がんもどきのにももの ジョア（マスカット）	きゅうしょく		26 日 月		きゅうしょく	ごはん、みそしる ぶたにくのカレーあけ キャベツとツナのサラダ ジョア（ブルーベリー）			
12 日 月		きゅうしょく	ごはん、かきたまじる	27 日 火	ごはん、みそしる	きゅうしょく	ごはん、みそしる さけフライ とりにくのサラダ きゅうにゅうプリン			
			レバニういたため					なっとう、やきり		
			きゅうりのすのもの					きりほしだいこんのにももの		
			レモンゼリー					かぶのサラダ		
					ソファールプレーン					
13 日 火	ごはん、みそしる スズキのしおやき じゃがいものにももの アップル&キャロットジュース	きゅうしょく	ごはん、コンソメスープ	28 日 水	ホワイトブレッド	きゅうしょく	ごはん、すましじる カジキのみそてりやき さんしょくやさいのすのもの ソファールプレーン			
			ぶたにくのみそつけやき					スティックパン（2しゅるい）		
			じゃがいものガレット					スパニッシュオムレツ		
			ソファールプレーン					さんしょくサラダ、きゅうにゅう		
					くだもの（ぶどう）					
14 日 水	ごはん、コンソメスープ にざかな（カレイ） ほうれんそうのいそべあえ たまごトエビのいためもの	きゅうしょく	ごはん、かきたまじる	29 日 木	ごはん、みそしる	きゅうしょく	ポークカレー ゆでたまご きゅうにゅう はるさめサラダ しょうなんゴールドゼリー			
			にくづめピーマン					ぶたにくのしょうがやき		
			こんぶいりきんぴら					コールスローサラダ		
			ココアムース					ペアクリームワッフル		
15 日 木	バターロール、ミニメロンパン オレンジジュース ワインナーソテー、スクランブルエッグ じゃがいものチーズやき げんきヨーグルト	きゅうしょく	ごはん、みそしる	30 日 金	ピザトースト	きゅうしょく				
			かきあげ、ささみのいそべあけ					アップルジュース		
			えだまめのサラダ					オムレツ		
			しろぶどう&ほうれんそうジュース					わかめサラダ		
					くだもの（なし）					