



寄宿舎献立表【5月】



筑波大学附属久里浜特別支援学校

	朝食	昼食	夕食		朝食	昼食	夕食
9 日 月			ごはん、コンソメスープ	24 日 火	ごはん、みそしる		ごはん、かきたまじる
		きゅうしょく	レパニういため		なっとう、やきのり	きゅうしょく	くしかつ
10 日 火	ごはん、すましじる		じゃがいものにももの	25 日 水	ジャーマンポテト		エビとたまねぎのすのもの
	サバのしおやき	きゅうしょく	くだもの（オレンジ）		ほうれんそうのおひたし		ぶりかけ（せとふうみ）
	ブロックリーのごまあえ		ヤクルト		ヤクルト		オレンジジュース
	ハムともやしのあえもの		チキンカレー		ごはん、コンソメスープ		ごはん、にくだんごスープ
ぎゅうにゅうプリン		ABCスープ	さくらのみそづけやき	きゅうしょく	アジのなんばんづけ		
11 日 水	ごはん、みそしる		さんしょくサラダ	26 日 木	もやしとたまごのいためもの		かぼちゃのミルクに
	オクラなっとう、やきのり	きゅうしょく	はくどうゼリー		ジョア（ブルーベリー）		あおなとしめじのおひたし
	ごおりどうふのにももの						
	きんぴらごぼう		にしよくどんぶり		ごはん、みそしる		ごはん、コンソメスープ
ソファールストロベリー		すましじる	とりにくのしおやき	きゅうしょく	サバたつたあげ		
12 日 木	フオカッチャ		もやしのおひたし	27 日 金	きんぴらごぼう		オクラのあえもの
	ミニメロンパン	きゅうしょく	くだもの（オレンジ）		レモンゼリー		ひややっこ
	コーンクリームスープ		げんきヨーグルト				ヤクルト
	チーズオムレツ		ごはん、わかめスープ		ごはん、みそしる		
オレンジジュース		サケのみそづけやき	ハムエッグ	きゅうしょく			
13 日 金	ごはん、みそしる		じゃがいものいためもの	30 日 月	ひじきのいりに		
	にんじんのたまごやき	きゅうしょく	すだちゼリー		ぶりかけ（せとふうみ）		
	きりほしだいごんのにももの				オレンジジュース		
あじつけのり							
ジョア（マスカット）							
16 日 月			ごはん	31 日 火	ごはん、みそしる		ごはん、みそしる
		きゅうしょく	しろみざかなのてんぷら		にざかな（カレー）	きゅうしょく	ハンバーグ
			かきあげ、てんつゆ		やさしいため		いんげんソテー、にんじんグラッセ
			ほうれんそうのごまあえ		すだちゼリー		ポテトサラダ
		しょうなんゴールドゼリー			ジョア（ストロベリー）		
17 日 火	ホワイトフレッド、はいがロール		ごはん、みそしる	平均 朝食E 563Kcal/P 25.1g 給食E 654Kcal/P 27.4g 夕食E 647Kcal/P 26.9g			
	クロワッサン、キャベツのスープ	きゅうしょく	ポークカツ	18 日 水	ごはん、みそしる		ごはん、たまごスープ
	スパニッシュオムレツ		マカロニサラダ		にざかな	きゅうしょく	マーボーナス
	にしよくサラダ		マカロニサラダ		やさしいため		さんしょくナムル
ヤクルト		ジョア（マスカット）	すだちゼリー			くだもの（メロン）	
18 日 水	ごはん、みそしる		ごはん、すましじる	19 日 木	おやこに	きゅうしょく	ごはん、すましじる
	アスパラとエビのガーリックいため		にくづめピーマン		アスパラとエビのガーリックいため		かぼちゃサラダ
	くだもの（オレンジ）		かぼちゃサラダ		くだもの（オレンジ）		かんこくふうあじつけのり
			ソファールプレーン				ソファールプレーン
19 日 木	フレンチトースト		ごはん、コンソメスープ	20 日 金	フレンチトースト		ごはん、コンソメスープ
	コーンクリームスープ	きゅうしょく	アジフライ		たまごとエビのいためもの	きゅうしょく	アジフライ
	にんじんとツナのサラダ		ひじきのちゅうかあえ		きりこんぶのにももの		ひじきのちゅうかあえ
	げんきヨーグルト		ぎゅうにゅうプリン		トマトサラダ		ぎゅうにゅうプリン
20 日 金	ごはん、みそしる			23 日 月	ごはん、みそしる		ごはん、はるさめスープ
	たまごとエビのいためもの	きゅうしょく			たまごとエビのいためもの		ぶたにくのしょうがやき
	きりこんぶのにももの				トマトサラダ		なすのでんがく
	アセロラゼリー				アセロラゼリー		はくどうゼリー
23 日 月		きゅうしょく	ごはん、はるさめスープ	24 日 火	はくどうゼリー		ぶたにくのしょうがやき
			なすのでんがく				はくどうゼリー
			はくどうゼリー				

