



寄宿舎献立表 【5月】



筑波大学附属久里浜特別支援学校

	朝食	昼食	夕食		朝食	昼食	夕食
9 日 月			ごはん、コンソメスープ	24 日 火	ごはん、みそしる		ごはん、かきたまじる
		きゅうしょく	レパニういため		なっとう、やきのり	きゅうしょく	くしかつ
10 日 火	ごはん、すましじる		じゃがいものにももの	25 日 水	ジャーマンポテト		エビとたまねぎのすのもの
	サバのしおやき	きゅうしょく	くだもの（オレンジ）		ほうれんそうのおひたし		ぶりかけ（せとふうみ）
	ブロックリーのごまあえ		ヤクルト		ヤクルト		オレンジジュース
	ハムともやしのあえもの		チキンカレー		ごはん、コンソメスープ		ごはん、にくだんごスープ
ぎゅうにゅうプリン		ABCスープ	さわらのみそつけやき	きゅうしょく	アジのなんばんづけ		
11 日 水	ごはん、みそしる		さんしょくサラダ	26 日 木	ごはん、みそしる		ごはん、コンソメスープ
	オクラなっとう、やきのり	きゅうしょく	はくどうゼリー		とりにくのしおやき	きゅうしょく	サバたつたあげ
	こおりどうふのにももの				きんぴらごぼう		オクラのあえもの
	きんぴらごぼう		にしよくどんぶり		レモンゼリー		ひややっこ
ソファールストロベリー		すましじる	げんきヨーグルト		ヤクルト		
12 日 木	フオカッチャ		ごはん、わかめスープ	27 日 金	ごはん、みそしる		
	ミニメロンパン	きゅうしょく	サケのみそづけやき		ハムエッグ	きゅうしょく	
	コーンクリームスープ		じゃがいものいためもの		ひじきのいりに		
	チーズオムレツ		すだちゼリー		ぶりかけ（せとふうみ）		
オレンジジュース				オレンジジュース			
13 日 金	ごはん、みそしる		ごはん	30 日 月		きゅうしょく	ごはん、みそしる
	にんじんのたまごやき	きゅうしょく	しろみざかなのてんぷら			ハンバーグ	
	きりほしだいごんのにももの		かきあげ、てんつゆ			いんげんソテー、にんじんグラッセ	
あじつけのり		ほうれんそうのごまあえ		ポテトサラダ			
ジョア（マスカット）		しょうなんゴールドゼリー		ジョア（ストロベリー）			
16 日 月			ごはん	31 日 火	ごはん、みそしる		ごはん、たまごスープ
		きゅうしょく	しろみざかなのてんぷら		にざかな（カレー）	きゅうしょく	マーボーナス
			かきあげ、てんつゆ		やさしいため		さんしょくナムル
			ほうれんそうのごまあえ		すだちゼリー		くだもの（メロン）
17 日 火	ホワイトフレッド、はいがロール		ごはん、みそしる	平均 朝食E 563Kcal/P 25.1g 給食E 654Kcal/P 27.4g 夕食E 647Kcal/P 26.9g			
	クロワッサン、キャベツのスープ	きゅうしょく	ポークカツ		規則正しい生活をしよう		
	スパニッシュオムレツ		マカロニサラダ				
	にしよくサラダ		ジョア（マスカット）				
ヤクルト							
18 日 水	ごはん、みそしる		ごはん、すましじる	20 日 金			
	おやこに	きゅうしょく	にくづめピーマン				
	アスパラとエビのガーリックいため		かぼちゃサラダ				
	くだもの（オレンジ）		かんこくふうあじつけのり				
		ソファールプレーン					
19 日 木	フレンチトースト		ごはん、コンソメスープ	23 日 月			
	コーンクリームスープ	きゅうしょく	アジフライ				
	にんじんとツナのサラダ		ひじきのちゅうかあえ				
	げんきヨーグルト		ぎゅうにゅうプリン				
20 日 金	ごはん、みそしる		ごはん				
	たまごエビのいためもの	きゅうしょく	はるさめスープ				
	きりこんぶのにももの		ぶたにくのしょうがやき				
	トマトサラダ		なすのでんがく				
アセロラゼリー		はくどうゼリー					
23 日 月		きゅうしょく	ごはん、はるさめスープ				
			ぶたにくのしょうがやき				
			なすのでんがく				
			はくどうゼリー				