



寄宿舎献立表【4月】



筑波大学附属久里浜特別支援学校

リクエストメニュー

	朝食	昼食	夕食		朝食	昼食	夕食
8 日 金	しぎょうしき 始業式 			25 日 月	生活のリズム 	きゅうしょく	ごはん、かきたまじる レバニういため じゃがいものにももの くだもの(オレンジ) ヤクルト
11 日 月	にゅうがくしき 入学式 	たまごサンド ツナサンド にくだんごスープ くだもの(いちご) げんきヨーグルト	ごはん、みそしる チキンカツ いんげんのごまあえ ぎゅうにゅうプリン	26 日 火	フレンチトースト アップルジュース ロールキャベツ ポテトサラダ	ポークカレー ぎゅうにゅう はるさめサラダ ココアムース	ごはん、みそしる とりにくのからあげ きんぴらごぼう くだもの(オレンジ) ジョア(マスカット)
12 日 火	ごはん、みそしる ハムエッグ こんぶいりきんぴら ふりかけ(せとふうみ) ヤクルト	きゅうしょく	ごはん、みそしる くしかつ マカロニサラダ かつらきゆずゼリー	27 日 水	ごはん、みそしる サケのしおやき ひじきのいりに くだもの(バナナ) アップル&キャロットジュース	ソースやきそば ぎゅうにゅう サイコロサラダ すだちゼリー	ごはん、みそしる マーボードーフ さんしょくナムル しろぶどう&ほうれんそうジュース
13 日 水	ピザトースト はるさめスープ わかめサラダ しろぶどう&ほうれんそうジュース	きゅうしょく	ぎゅうどん みそしる きゅうりのすのもの レモンゼリー	28 日 木	ごはん、コンソメスープ にざかな(カレー) じゃことあおなのいためもの じゃがいものチーズやき げんきヨーグルト	バターロール、ミニメロンパン たまごスープ じゃがいものミートやき にしよくサラダ ソファールプレーン	ごはん、コンソメスープ ふたにくのしょうがやき きりほしだいこんのもの あじつけのり やきドーナツ(チョコあじ)
14 日 木	ごはん、たまごスープ サバのみそに やさしいため くだもの(いちご) げんきヨーグルト	きゅうしょく	ごはん、みそしる ひとくちヒレカツ ぜんまいのもの ソファールプレーン	29 日 金	こくとうロール、はいがロール コーンクリームスープ ハムのチーズサンドソテー かぼちゃサラダ ぎゅうにゅうプリン	しょうわのひ 昭和の日 とうこうひ 登校日 13:30下校	
15 日 金	ごはん、みそしる なっとう、やきのり きりほしだいこんのもの ほうれんそうソテー ぎゅうにゅうプリン	きゅうしょく		平均 朝食E 594Kcal/P 24.3g 昼食E 662Kcal/P 25.9g 夕食E 638Kcal/P 28.3g			
18 日 月		きゅうしょく	ごはん、わかめスープ サケのムニエル じゃがいものサラダ オレンジゼリー	しんきゅう おめでとう! 			
19 日 火	ごはん、みそしる あつやきたまご、つくだに ウイナーソテー なのはなのごまあえ ジョア(マスカット)	きゅうしょく	ごはん、みそしる アジのやさしいあんかけ はるさめとひきにくのあえもの くだもの(いちご)	せいかつリズムをととのえよう! 			
20 日 水	ごはん、みそしる たまごとニラのいためもの かぶのあますづけ にくじゃが すだちゼリー	きゅうしょく	ごはん、みそしる コロッケ なのはなのおひたし ふりかけ(せとふうみ) レモンゼリー				
21 日 木	クロワッサン ミニメロンパン キャベツのスープ チーズオムレツ オレンジジュース	きゅうしょく	ごはん、みそしる とりにくのしおやき こまつなのおひたし こおりどうふのもの				
22 日 金	ホットドッグ コンソメスープ ちゅうかサラダ アセロラゼリー	きゅうしょく					