



# 寄 宿 舎 献 立 表 【 9 月 】

筑波大学附属久里浜特別支援学校

	朝 食	昼 食	夕 食		朝 食	昼 食	夕 食	
1 日 水	しぎょうび	しょくパン、スライスチーズ	ごはん、みそしる	16 日 木	ごはん、みそしる		ごはん、みそしる	
		オレンジジュース	ホキのてんぷら		ぶたにくのしょうがやき	きゅうしよく	かきあげ	
		ミートボールのあますあんかけ	じゃがいものカレーいため		がんもどきのにももの		のりずあえ	
		サラダ	ヤクルト		ジョア (プレーン)		たまごのぷくろに	
		ぶどうゼリー					ヨーグルト&はちみつ	
2 日 木	ホテルブレッド、クロワッサン		ひやしだぬき	17 日 金	こくとういりテーブルロール			
	ミニメロンパン、コンソメスープ	きゅうしよく	こんにやくでんがく		コンソメスープ	きゅうしよく		
	オムレツ		くずしどうふのサラダ		チーズオムレツ			
	カリフラワーのサラダ		アップル&キャロットジュース		にんじんとツナのサラダ			
	しろぶどう&ほうれんそうジュース			ヤクルト、アセロラゼリー				
3 日 金	フレンチトースト、コンソメスープ			20 日 月	けいろうのひ			
	メープルふうシロップ&マーガリン	きゅうしよく						
	チキンナゲット、チーズフライ							
	にんじんとツナのサラダ							
	かつらきゆずゼリー							
6 日 月			ごはん、わかめスープ	21 日 火				
		きゅうしよく	キピナゴのなんぼんづけ			きゅうしよく	お楽しみ会	
			ポテトサラダ					
			ココアムース					
7 日 火	ごはん、みそしる		ごはん、たまごスープ	22 日 水	しょくパン、メープルふうシロップ&マーガリン		ごはん、わかめスープ	
	ハムエッグ	きゅうしよく	ポークカツ		*4年生以上に、はいがロール	きゅうしよく	サバのしおやき	
	じゃことあおなのいためもの		きんぴらごぼう		ぎゅうにゅう		あげナスとインゲンのみそいため	
	くだもの (なし)		こまつなのおひたし		ハムのチーズサンドソテー		くだもの (バナナ)	
	ジョア (ストロベリー)			ポテトサラダ		かつらきゆずゼリー		
8 日 水	ごはん、みそしる		ごはん、つみれじる	23 日 木	ごはん、みそしる	しゅうぶんのひ	ごはん、コンソメスープ	
	なっとう、やきのり	きゅうしよく	コロッケ		なっとう、やきのり	やきうどん	サケのムニエル	
	ひじきのいりに		だいこんのそぼろに		きりほしだいこんのにももの	わかめスープ	そえ (こぶきいもカレーあじ、	
	かぶのサラダ		レモンゼリー		かぶとツナのサラダ	くだもの (バナナ)	ミニトマト、ブロッコリー)	
	いよかんゼリー			ソファールプレーン	ジョア (ストロベリー)	ぶたにくとだいこんのべっこうに		
9 日 木	スティックパン (2しゅるい)		ごはん、かきたまじる	24 日 金	ごはん、みそしる			
	*4年生以上に、ホワイトブレッド	きゅうしよく	にくづめピーマン		あつやきたまご	きゅうしよく		
	ぎゅうにゅう		こんぶいりきんぴら		はるまき			
	スパニッシュオムレツ		ココアムース		ほうれんそうのおひたし			
	はるさめサラダ、くだもの (なし)			くだもの (なし)				
10 日 金	ごはん、みそしる		ごはん、かきたまじる	27 日 月			ポークカレー	
	スズキのしおやき	きゅうしよく	たべものを大切に			きゅうしよく	ぎゅうにゅう	
	じゃがいものにももの						さんしょくやさいのすのもの	
	げんきヨーグルト						しょうなんゴールドゼリー	
13 日 月			ごはん、コンソメスープ	28 日 火	ピザトースト		ごはん、みそしる	
		きゅうしよく	ぶたにくのみそづけやき		ゆでたまご	きゅうしよく	くしかつ	
			じゃがいものガレット		アップルジュース		ぜんまいのにももの	
			ソファールプレーン		わかめサラダ		ジョア (マスカット)	
			くだもの (なし)					
14 日 火	ごはん、みそしる		ごはん、みそしる	29 日 水	フォカッチャ		ごはん、すましじる	
	ミートボールのあますあんかけ	きゅうしよく	ぶたにくのカレーあげ		キャベツのスープ	きゅうしよく	カジキのみそてりやき	
	きりこんぶのにももの		コールスローサラダ		めだまやき		きゅうりのすのもの	
	ふりかけ、くだもの (なし)		ジョア (ブルーベリー)		ほうれんそうソテー		プリン	
	オレンジジュース			げんきヨーグルト				
15 日 水	バターロール、レーズンロール		ごはん、ちゅうかスープ	30 日 木	クロワッサン、ホワイトブレッド		ごはん、たまごスープ	
	はいがロール、アップルジュース	きゅうしよく	サバのみそに		ミニメロンパン、コーンクリームスープ	きゅうしよく	とりにくとレバーのあまからに	
	すこもりたまご、スライスチーズ		マカロニサラダ		ロールキャベツ		かぼちゃサラダ	
	かぼちゃサラダ		くだもの (なし)		やさしいため		アセロラゼリー	
	かんフルーツ (もも)			いよかんゼリー				