

寄宿舎献立表 【5月】



筑波大学附属久里浜特別支援学校

	+5 5				+5 ^		
	朝食	昼食	タ 食		朝食	昼食	夕 食
	k		チキンカレー		フレンチトースト		
6		きゅうしょく	ゆでたまご	21		きゅうしょく	
日			さんしょくサラダ	日	にんじんとツナのサラダ		3
木			ぶどうゼリー	金	くだもの(バナナ)		
	ーナノ ファフィフ				ジョア(ストロベリー)		
-	ごはん、みそしる おくらなっとう、やきのり	ひじょうしょくたいけん 非常食体験	一种 的	0.4		きゅうしょく	ごはん、みそしる かにたまあんかけ
7 日	こんぶいりきんぴら	1		24 日		3 W J U & \	かぶとたけのこのにもの
	こおりどうふのにもの		— # # *	月			アスパラのおかかあえ
1 312	ソフールプレーン			,,			ヤクルト
	7770		さんしょくどんぶり		ごはん、みそしる		やきうどん
10		きゅうしょく	すましじる	25	にざかな(カレイ)	きゅうしょく	ロールキャベツ
日			もやしのおひたし	日	やさいいため		くだもの(バナナ)
月	40		やきプリンタルト	火	すだちゼリー		ぶどうゼリー
	クロワッサン、ごまロール		ごはん、わかめスープ		ごはん、コンソメスープ		ごはん、コンソメスープ
	ミニメロンパン	きゅうしょく	サケのみそづけやき	26	サワラのみそづけやき	きゅうしょく	レバーのかわりあげ
日	キャベツのスープ		じゃがいものいためもの	日	もやしとたまごのいためもの		チキンナゲット
火	チーズオムレツ		しろぶどう&ほうれんそうジュース	水	かぼちゃのマフィン		ほうれんそうのいそべあえ
	オレンジジュース				ベ トノ コ.フ.フ		プリン
1,0	ごはん、みそしる	きゅうしょく	ごはん	07	ごはん、みそしる	キゅうしょく	ごはん、かきたまじる
12	にんじんのたまごやき きりぼしだいこんのにもの	307025	しろみざかなてんぷら かきあげ、てんつゆ	27 日	なっとう、やきのり ジャーマンポテト	307027	コロッケ ぜんまいのにもの
	あじつけのり		ほうれんそうのごまあえ		ほうれんそうのおひたし		ハムともやしのあえもの
	ジョア(マスカット)		しょうなんゴールドゼリー	/	ヤクルト		くだもの(オレンジ)
	ごはん、みそしる		ごはん、コンソメスープ		ホテルブレッド、スライスチーズ		(/200)
13	ハムエッグ	きゅうしょく	アジフライ	28	コンソメスープ	きゅうしょく	K 1
日	きんぴらごぼう		ひじきのちゅうかあえ	日	オムレツ		3000
木	ふりかけ(せとふうみ)		かぼちゃのマフィン	金	おんやさいサラダ		
	くだもの(オレンジ)				アセロラゼリー		
	ごはん、みそしる						ごはん、はるさめスープ
	おやこに	きゅうしょく		31		きゅうしょく	ぶたにくのしょうがやき
	のりずあえ			日			なすのでんがく
金	くだもの(オレンジ)			月			ひややっこ
	ヤクルト		ーナ コフェフ	₩,	朝食E 562Kcal/P 25.0g	松舎 口 CECK1/D 07 C	ソフールストロベリー
17		きゅうしょく	ポークカツ	平均	朝良E 562NCal/P 25.Ug		グ 艮E 03UNCAI/P 25,4g
		2 W J U x \	ポテトサラダ			* 711	
月			くだもの(オレンジ)			地 規則	\$ \$\tau_{\begin{subarray}{c} \text{t} \\ \
'			ジョア(マスカット)	ز	変ふかし きん		生活专
	ごはん、すましじる		ごはん、わかめスープ	(1	A DIVINE WAR	IF UN	
18	サバのしおやき	きゅうしょく	レバニラいため				
	ブロッコリーのごまあえ		じゃがいものにもの	(79,2)6 2016	13	AVA
火	ハムともやしのあえもの		くだもの(オレンジ)	8			and the
	ソフールストロベリー		ヤクルト	4	3-80		~~
	ごはん、みそしる		ごはん、にくだんごスープ				
	あつやきたまご	きゅうしょく	アジのなんばんづけ			To The state of th	
日	こざかなつくだに		かぼちゃのミルクに				A A
水	あおなのにびたし		あおなとしめじのおひたし	4			
	ココアムース				3		
	ごはん、みそしる		ごはん、すましじる				
	たまごとエビのいためもの ひじきのいりに	こ ゆ ひ し よ く	にくづめピーマン				
日木	トマトサラダ		かぼちゃサラダーげんきヨーグルト				
^	アセロラゼリー		いんのコーグルト				
	/ ヒロノヒリ ^ー	<u> </u>					